

Ressort: Vermischtes

## Informationsvielfalt für Läufer

### Zeitschrift-Rezension

Hannover, 04.08.2018, 16:23 Uhr

**GDN** - Was ist das größte Kapital eines Läufers? Richtig! Die Füße natürlich. Ihnen widmet sich die Zeitschrift Laufzeit & Condition in ihrer Juli-/August-Ausgabe ebenso intensiv wie der am Montag beginnenden Leichtathletik-Europameisterschaft in Berlin.

Für alle Freunde des Laufsports ist die Zeitschrift ein erstklassiger Ratgeber. Im September ist es vier Jahre her, dass sich die beiden Zeitschriften Laufzeit und Condition zusammengeschlossen haben. Die Gesundheit der Läufer ist den Blattmachern wichtig, entsprechend bekommt dieser Themenkreis immer seinen Platz in der Zeitschrift. In der aktuellen Ausgabe werden spezielle Übungen für die Füße vorgestellt, die ausführlich erklärt und durch Fotos unterstützt werden. Auch die Ernährung kommt nicht zu kurz. Schnell hergestellte Dinkelbrötchen und ein bunter Salat werden vorgestellt.

Gesunde Füße und eine gute Ernährung sind wichtig, machen aber noch keinen guten Läufer. Ein kluges Training ist ebenfalls wichtig. Hinweise dazu finden die Leser in der Zeitschrift Laufzeit & Condition, die durch einen hohen Praxisbezug überzeugt.

Hauptthema im Juli und August ist die Leichtathletik-Europameisterschaft, die am 6. August 2018 beginnt. Die Redaktion hat die Titelkämpfe in Berlin aus Sicht der Läufer unter die Lupe genommen. Es wird ein Blick auf die deutschen Hoffnungsträger geworfen, aber auch an die ehemaligen deutschen Europameister wird erinnert. Ein Zeitplan für die Laufentscheidungen fehlt nicht.

Die Zeitschrift ist bei ihren Veranstaltungsberichten auch international unterwegs gewesen. So wird vom Rhodos-Marathon aus Griechenland berichtet. Auch die Non-Stadia-Senioren-Europameisterschaft in Alicante (Spanien) und der Mongolia-Marathon sind Themen in der Zeitschrift, die informativ und kurzweilig überkommt.

Die Zeitschrift kostet 4,60 Euro und wird vom Fachverlag Meyer & Meyer herausgebracht.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-109773/informationsvielfalt-fuer-laeufer.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**

United Press Association, Inc.

3651 Lindell Road, Suite D168

Las Vegas, NV 89103, USA

(702) 943.0321 Local

(702) 943.0233 Facsimile

[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)

[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)

[www.gna24.com](http://www.gna24.com)